

## X WINTER TRAIL DEL BORGO

Domenica 19 Gennaio 2020

### REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

#### Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica 3T VALTARO in collaborazione con il Comune di Borgo Val Di Taro organizza la decima edizione della "WINTER TRAIL DEL BORGO", gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente appenninico che si svolgerà domenica 19 gennaio 2020.

#### Art. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà in conformità con il presente regolamento e alla eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito [www.3tvaltar.com](http://www.3tvaltar.com)

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la manifestazione.

Gli atleti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

#### Art. 3 INFORMAZIONI GENERALI

LA "WINTER TRAIL DEL BORGO" è una corsa a piedi lungo sentieri e strade del comune di Borgo Val di Taro di lunghezza di 20,5 km e con 1150 metri di dislivello positivo, in semi-autosufficienza, con partenza domenica 19 gennaio 2020 alle 10.00 da Piazza Verdi in Borgo Val Di Taro con un tempo massimo di percorrenza pari a 4 ore.

E' prevista anche un evento NON COMPETITIVO sulla distanza di 10 Km e un dislivello di circa 500 metri di dislivello positivo.

#### Art. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di corsa in montagna in stato di semi-autosufficienza e ottimo allenamento su distanze e percorsi simili. Inoltre le condizioni climatiche potranno essere caratterizzate da neve, pioggia e con temperature fino a -20 pertanto è indispensabile una reale autonomia personale e un adeguato abbigliamento oltre alla massima prudenza. Durante la gara è proibito farsi accompagnare e/o assistere da persone diverse da quelle regolarmente iscritte. L'assistenza personale è ammessa nei soli punti di ristoro della manifestazione.

#### Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA

Possono iscriversi tutti gli/le atleti maggiorenni tesserati FIDAL, UISP atletica leggera o altri EPS e tutti gli atleti privi di tessera, vige l'obbligo per tutti di presentare la certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione e riconosciuta nella propria nazione di residenza.

Non saranno comunque accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

#### Art. 6 ISCRIZIONE

##### a) Modalità di iscrizione e di pagamento

Le iscrizioni alla X EDIZIONE della WINTER TRAIL DEL BORGO si apriranno il 2 dicembre e si chiuderanno alle 12.00 di venerdì 17 gennaio 2020, in base alla disponibilità di pettorali sarà possibile iscriversi anche il giorno della manifestazione dalle ore 8.00 fino a ore 9.30.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito WEDOSPORT al link:

<https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=53091>

Il pagamento potrà avvenire con carta di credito appartenente ai circuiti VISA, PostePay, Mastercard, PayPal o con pagamento a mezzo di bonifico bancario a favore di:

A.S.D. 3T VALTARO

BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA

IBAN = IT22H053876566000002094888

indicando come causale: Iscrizione Winter Trail - Winter Trail - COGNOME e NOME

L'iscrizione si riterrà conclusa solo dopo l'upload dei seguenti documenti:

certificato medico agonistico in corso di validità il giorno della gara

ricevuta del pagamento (solo in caso di bonifico)

Trascorsi 7 giorni dall'iscrizione online se non perverrà il pagamento l'iscrizione verrà automaticamente cancellata.

b) Quote di iscrizione

ONLINE - Dal 2 dicembre al 10 gennaio 2020

WINTER TRAIL 20Km: 20 €

CAMMINATA NON COMPETITIVA 8Km: 8 €

ONLINE - Dal 11 gennaio al venerdì 17 gennaio 2020

WINTER TRAIL 20Km: 25 €

CAMMINATA NON COMPETITIVA 8Km: 10 €

IN LOCO la mattina della gara - SENZA PACCO GARA:

WINTER TRAIL 20Km: 25 €

CAMMINATA NON COMPETITIVA 8Km: 10 €

Lo scaglione di pagamento si intende riferito alla data di pagamento e non alla data di iscrizione.

b) Pacco gara

Nella quota di iscrizione per la WINTER TRAIL 20Km è compreso:

pettorale di gara personalizzato, per tutti gli iscritti entro il 14 gennaio  
capo di abbigliamento, garantito ai primi 250 iscritti.

Inoltre per tutti:

pacco gara con prodotti alimentari/tipici

servizio docce

assistenza e ristori lungo il percorso

pasta party finale

Il pacco gara sarà garantito ai solo iscritti ONLINE in regola con il pagamento, per le iscrizioni in loco si valuterà in base alla disponibilità.

c) Numero chiuso

Il numero chiuso è di 300 iscritti sulla competitiva e 100 sulla non competitiva.

d) Rimborsi

Non è prevista nessuna forma di rimborso della quota di iscrizione.

Art. 7 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:

Domenica 20 Gennaio ore 8.00-9.30 presso Piazza G.Verdi in Borgo Val di Taro.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità o di apposita delega scritta e previa consegna di copia del certificato medico.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

Il pettorale deve essere portato nella parte anteriore e ben visibile durante tutto il percorso della manifestazione. Su di esso gli atleti troveranno il numero di telefono dell'organizzazione da contattare solo in caso di emergenza e richiesta di assistenza lungo il percorso.

#### Art. 8 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi in Borgo Val di Taro entro le 08.30 di domenica 20 gennaio 2019 Alle 9.30 si terrà il briefing pre-gara e alle 10.00 sarà dato il via. All'interno della palestra comunale di Via Piave, Borgo Val Di Taro funzioneranno dei locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

Al momento dell'accesso alla zona partenza sarà controllato il materiale obbligatorio. Chiunque si rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio o risulterà sprovvisto dello stesso sarà immediatamente squalificato.

#### Art. 9 PERCORSO

L'intero percorso sarà segnalato da fettucce, indicazioni con spray biologici e cartelli segnaletici.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno presentati al briefing pre-gara.

#### Art. 10 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico)

avanzato). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque si rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio o risulterà sprovvisto dello stesso sarà immediatamente squalificato.

#### Art. 11 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale o parziale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, anche se ai punti di ristoro saranno presenti bicchieri, invitiamo ogni concorrente a portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. L'abbandono di rifiuti al di fuori delle aree predisposte per la raccolta determina l'immediata squalifica. La "Winter Trail del Borgo" aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

#### Art. 12 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

#### Art. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

pettorale di gara, portato sul petto o ben visibile durante tutta la durata della corsa

giacca anti pioggia in materiale Goretex o similare adatta a condizioni di maltempo in alta montagna

scarpe da trail running

telo di sopravvivenza

camelbag o portaborracce con almeno mezzo litro di liquidi

telefono cellulare

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al momento dell'accesso alla zona partenza. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

È fortemente consigliato partire con il seguente materiale:

maglia a maniche lunghe e pantaloni che coprano il ginocchio

tazza, bicchiere o borraccia

fischietto

road book

guanti

benda elastica per fasciature

È consentito l'uso dei bastoncini.

**ATTENZIONE:** In base alle condizioni metereologiche l'organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio la mattina della gara e di darne comunicazione durante il briefing.

#### Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

mancato passaggio da un punto di controllo

taglio del percorso di gara

abbandono di rifiuti sul percorso o fuori dalle aree predisposte per la raccolta

mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

insulti o minacce a organizzatori o volontari

utilizzo di mezzi di trasporto in gara

rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso

rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio

mancanza giacca a vento, telo termico

Sono previste penalizzazioni per le seguenti infrazioni:

mancata esposizione del pettorale di gara: 30 minuti di penalizzazione

Art. 15 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4 ore (entro le 14.00 di domenica 22 gennaio).

Sarà istituito un cancello al 14 Km dopo 2 ore (solo per la competitiva)

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un mezzo dell'organizzazione. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Borgo Val di Taro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero dell'organizzazione riportato sul pettorale.

Art. 16 RISTORI

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso:

6 km, 14 km e 18 km solido e liquido

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori prima di uscire dalla zona ristoro.



I camelbag potranno essere riempiti solo con acqua, si potrà invece utilizzare la borraccia come bicchiere. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro; inoltre, ogni partecipante potrà usufruire del pasta party messo a disposizione dall'organizzazione.

#### Art. 17 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura a:

primi 3 classificati assoluti uomini

prime 3 classificate assolute donne

primi 3 uomini categoria over 50 (incluso)

prime 3 donne categoria over 50 (incluso)

primi 3 uomini categoria under 25 (incluso)

prime 3 donne categoria under 25 (incluso)

I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti ed inoltre non saranno effettuate in nessun modo premiazioni parimerito, nel caso di concorrenti che giungeranno sul traguardo "mano nella mano" per la classifica farà fede la rilevazione del sistema automatico di cronometraggio.

#### Art. 18 ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive una assicurazione di responsabilità civile avente validità il giorno della gara. La responsabilità della partecipazione avviene sotto la responsabilità degli atleti che rinunciano ad ogni azione in caso di danni o conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito.

#### Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Winter Trail del Borgo.

#### Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.